



*Sociedade Espírita*  
*"Dr. Bezerra de Menezes"*

C.G.C. Nº 50.710.425/0001-62

**PLANO DE TRABALHO**

**PARA O EXERCÍCIO DE 2019**

**FUNDO ESTADUAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL**

- **Serviço de Acolhimento Institucional para Idosos**

**PROTEÇÃO SOCIAL ESPECIAL DE ALTA COMPLEXIDADE**

**JARDINÓPOLIS/2019**



# Sociedade Espírita "Dr. Bezerra de Menezes"

C.G.C. Nº 50.710.425/0001-62

## 1. DADOS CADASTRAIS

<b>1.1 Nome da Organização da Sociedade Civil:</b> Sociedade Espírita "Dr. Bezerra de Menezes"		
C.N.P.J.: Nº.50.710.425/0001-62		
Endereço Rua Américo Sales nº.614		
Cidade: Jardinópolis – SP.	U.F. SP	CEP: 14.680-000
DDD/Tel : (16)3763-0933	(Celular )	
E-mail:		
Nº de inscrição no CMAS: 003		
Nº de registro no CMDCA/CMI:001 Vigência:		

<b>1.2 Responsável Legal: Gilberto Tavares</b>		
Nº do CPF: 184.344.448-87	Nº do RG/Órgão Expedidor: 4.400.928(SSP/SP)	
Cargo: Presidente		
Endereço: Rua Américo Sales, 614	CEP: 14680-000	
Bairro: Centro		
Telefones: (16) 3763-0923	E-mail:	
Cidade em que reside: Jardinópolis	UF: SP	
Data de Início de Mandato: 29/05/2016	Data Término de Mandato:29/05/2018	

<b>1.3 Do Técnico Responsável pelo Projeto: Jennifer Soares Goudinho</b> CPF.Nº.38222693875		
Área de Formação: Serviço Social	Nº do Registro no CRESS Nº.53514	
Endereço: Cel. Clementino,142	CEP: 14.680-000	
Bairro: Centro		
Telefone : (16) 3763-0933	Email:jennifersoaresgoudinho@gmail.com	



# Sociedade Espírita "Dr. Bezerra de Menezes"

C.G.C. Nº 50.710.425/0001-62

## 2. DESCRIÇÃO DO PLANO DE TRABALHO

<b>2.1 TIPO DE SERVIÇO:</b> <b>Serviço de Acolhimento Institucional para Idosos</b>	
Proteção Social Básica	( )
Proteção Social Especial Média Complexidade	( )
Proteção Social Especial de Alta Complexidade	( X )
Endereço do Local de Execução do Serviço:	
Período de Execução das Atividades Previstas	
Início: 01/01/2019	Término: 31/12/2019

## 3. HISTÓRICO DA ORGANIZAÇÃO

A Sociedade Espírita "Dr. Bezerra de Menezes" - Surgiu através de um grupo de amigos que idealizaram a criação desta Sociedade e concretizada em 27 de Maio de 1929, conforme ata de constituição. Posteriormente, em 25 de Janeiro de 1.930 foi criado o Departamento denominado Lar Esperança, a principio para atender crianças, funcionando apenas um ano, depois foi alterado para o atendimento ao Idoso institucionalizado, permanecendo até a presente data. Mesmo com os trabalhos voluntários desta instituição se faz necessário a parceria com órgãos públicos.

## 4. JUSTIFICATIVA DO PLANO DE TRABALHO

A SOCIEDADE ESPÍRITA "DR. BEZERRA DE MENEZES", mantenedora do Lar Esperança, presta atendimento a:

**IDOSOS:** Institucionalizados com possibilidade de locomoção e lucidez compatível com a participação grupal;

**IDOSOS:** Institucionalizados, residentes na comunidade local.

Com efeito, o idoso representa para a comunidade problema social dos mais preocupantes, ainda mais quando se vê marginalizado do convívio familiar, notadamente na oportunidade em que se vê isolado por força da ausência de parentes e amigos, agravada essa situação pelas suas condições orgânicas, na maioria das vezes, debilitadas e exauridas. É o descaso a contribuir para uma solidão triste e sofrida. Sua reintegração, como ser humano que é, na pequena comunidade do Lar Esperança e, quando possível, no círculo social de que faz parte conforme é previsto no próprio estatuto do Idoso.

Este projeto se propõe ao atendimento integral aos idosos, sem vínculo familiar, ou sem condições de prover a própria subsistência de modo a satisfazer suas necessidades de



# Sociedade Espírita

## "Dr. Bezerra de Alencar"

C.G.C. Nº 50.710.425/0001-62

moradia, alimentação, saúde e sua sociabilização, buscando melhorar sua qualidade de vida; e atendimento dia, onde é oferecido aos idosos que não são institucionalizados um atendimento de convívio social e respeito a sua individualidade dentro da entidade, através de atividade labor terapêuticas.

### **5. OBJETIVO GERAL**

Acolher e garantir proteção integral ao idoso com vínculos familiares rompidos ou fragilizados.

### **6. OBJETIVOS ESPECIFICOS/RESULTADOS ESPERADOS**

<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	<b>RESULTADOS ESPERADOS</b>
Assegurar espaços de referência para o convívio grupal, comunitário e social e o desenvolvimento de relações de afetividade, solidariedade e respeito mútuo.	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Melhoria das relações de afetividade, diálogo, e envolvimento Dos idosos com o Serviço.<ol style="list-style-type: none"><li>a) Verificação do aumento e da qualidade da interação serviço x idosos.</li></ol></li><li>2. Aumento no número de idosos autônomos e participantes na vida familiar e comunitária, com plena informação sobre seus direitos e deveres.<ol style="list-style-type: none"><li>a) Identificar e comparar o acesso a este conhecimento;</li><li>b) Acompanhar participação dos idosos no Serviço.</li></ol></li><li>3. Criação de vínculos solidários entre os participantes.</li></ol>

### **7. PÚBLICO ALVO**

Acolhimento a Idosos com 60 anos ou mais, de ambos os sexos, independentes, com vivência de situações de violência e negligência encaminhados ao Serviço de Acolhimento Institucional pelos Serviços de Proteção e/ou procura espontânea.



# Sociedade Espírita

## "Dr. Bezerra de Menezes"

C.G.C. Nº 50.710.425/0001-62

### 8. META

Atender até 21 idosos com 60 anos ou mais, de ambos os sexos, independentes, com vivência de situações de violência e negligência, em situação de rua e de abandono, com vínculos familiares fragilizados ou rompidos a qual se enquadre dentro dos critérios da assistência para o acolhimento institucional.

### 9. METODOLOGIA

Ações de atenção ao idoso que estimulem a inter relação e o convívio social, o respeito à individualidade, a autonomia e a independência, o fortalecimento dos laços familiares, numa perspectiva de prevenção ao abandono institucional.

Inserção do idoso nos serviços da rede de assistência social, por meio das modalidades de acolhimento, Proteção e Cuidados Pessoais Básicos e de Fortalecimento dos Vínculos.

Ações que incentivam e apoiam propostas inovadoras de atendimento ao idoso, que propiciem formas criativas de atenção, adequadas às realidades locais.

Ações integradas que articulem as diversas modalidades de atendimento

Ações integradas e parcerias com órgãos públicos, sociedade civil e órgãos representativos do segmento idoso, envolvendo as diversas áreas de atenção, tais como saúde, cultura, trabalho, justiça.

Atendimento qualificado e humanizado para o idoso.

Ações sistemáticas para avaliação de resultados, visando continuidade ou redirecionamento da ação.

Atendimento ao idoso, envolvendo a família, por meio de entrevistas, reuniões sócio educativas, atividades culturais, passeios, festividades, visitas domiciliares e encaminhamentos à rede.

Atendimento social, médico, de enfermagem, de cuidadores, de nutrição, fisioterapia, terapia ocupacional, com visitas dos familiares e ou comunidades as quarta-feira e domingo no período da tarde.

### 10. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO (META, ETAPA, FASE)

<u>Atividades/Metas</u>	<u>Etapa</u> (Descrever qualitativamente qual atividade que será desenvolvida para alcançar os resultados da Meta).	<u>Especificação</u> (Detalhar como as atividades serão realizadas)	<u>Duração</u> (Data referente ao início e termino da execução da meta/etapa)
I.Solicitação Idoso e/ou familiares - Possível acolhimento	Visita/Entrevista.	Coleta de Dados	Anual



SEBEM

# Sociedade Espírita

## "Dr. Bezerra de Menezes"

C.G.C. Nº 50.710.425/0001-62

2. Reuniões diretora – Equipe de Trabalho	Colocação de propostas.	Equipe de trabalho em avaliação e adequação das atividades a serem desenvolvidas na instituição	Mensal
3. Nutricionistas – 21 Idosos	Proporcionar refeições/dietas balanceadas.	Nutricionista elabora o cardápio da semana organiza e/ou adquire os materiais para as 5 refeições/dietas especiais e cardápios extras	Semanal
4. Fisioterapia – 21 Idosos	Reabilitação motora; ganhar e/ou manter a independência funcional e proporcionar cuidados motores paliativos.	Atividades técnicas e específicas com os idosos de forma individual e/ou em grupo com auxílio de diversos materiais (como alteres, bastões/circloergometro, bicicleta ergométrica, tornozeleiras, faixas elástica e outros). A fisioterapia é realizada na sala de fisioterapia, no ambiente externo e interno da Instituição	Semanal
5. Terapia Ocupacional - 21 Idosos	Estimular e/ou manutenção das atividades da vida diária/auto-cuidados e interação entre idosos, meio de convivência e a comunidade civil.	A terapeuta elabora e executa trabalhos manuais, junto aos idosos; realiza leitura interpretativas; traz jogos individuais e/ou em grupo e exercícios para melhorar a coordenação motora fina. A atividade na sala de T.O, no ambiente externo e interno da Instituição.	Semanal
6. Serviço Social	Trabalhar o fortalecimento de vínculo familiar e comunitário.	A assistente Social por meio de vínculos familiares e comunitários estimulara o convívio social dos idosos com a comunidade e com os familiares, através de passeios, atividades educativas na casa, datas comemorativas onde os mesmo serão convidados a participar.	Mensalmente
6.1 Serviço Social	Estimular o pensamento ativo e crítico diante da tua realidade.	A assistente social através de reuniões sócio educativa ira trabalhara questões de	Mensalmente



# Sociedade Espírita

## "Dr. Bezerra de Menezes"

C.G.C. Nº 50.710.425/0001-62

		direitos sociais e humanos, por meio de imagens, escritas, músicas, rodas de conversas utilizando os espaços físicos da instituição.	
6.2 Prevenção	Prevenção ao câncer Bucal	Através de uma articulação com a saúde será realizada uma tarde de prevenção do câncer Bucal com os idosos do Lar.	Janeiro
6.3 Mosaico	Com o propósito de desenvolver a capacidade de criação, promover a interação oportunizando assim o desenvolvimento da autonomia .	Atividade desenvolvida através de aulas de mosaicos.	Semanalmente
6.4 Grupo Musical	Incentivar a música, o trabalho em grupo, parte cognitiva e social	Atividade desenvolvida através de grupo musical, onde incentivam a cantar músicas de rodas e escolhas dos mesmos.	Semanalmente
6.5 Atividade Física	com objetivo de promoção da saúde, manutenção da capacidade funcional e independência da pessoa idosa proporcionando assim uma saúde física, mental, emocional e social dos internos.	Atividade desenvolvida através de um educador físico , através de dinâmicas, rodas utilizando assim objetos leves e adaptados aos idosos.	Semanalmente
7. Comemoração – aniversário do Lar Esperança	Lembrar a Criação da Instituição.	Comemoração que envolve todos os idosos, diretores, voluntários e funcionários.	Segunda quinzena de Janeiro
10. Verão Aquático	Atividades relacionadas ao verão	Passeios com os idosos a locais que remetem Verão	Janeiro / Fevereiro
9. Comemoração – Aniversariantes do mês	Prestigiar a data de nascimento do(s) idoso(s)	Atividade desenvolvida no horário do lanche da tarde com todos os idosos e funcionários.	Mensal – toda última 4ª feira ou 5ª feira.
10. Tarde de Magia	Proporcionar Momentos de alegria e criatividade aos idosos	Atividade será desenvolvida com a equipe, juntamente aos idosos e parceiros proporcionando uma tarde com animações, comidas exclusivas para a programação.	Trimestral
11. Se Integrar faz parte	Atividade de integração, garantindo a participação dos idosos na vida	Proporcionar atividade onde os idosos possa se integrar	Março



**SEBEM**

# Sociedade Espírita

## "Dr. Bezerra de Menezes"

C.G.C. Nº 50.710.425/0001-62

	comunitária.	com as demais instituições do município, através de conversas, músicas, e confraternizações.	
12. Doce Páscoa	Noção Temporal e fortalecimento dos vínculos familiares/ Comunitário	Atividades relacionados a páscoa com passeios, imagens, músicas e decorações.	Abril
13. Um dia No Museu	Estimular a cultura além de proporcionar momentos de lazer e aprendizado.	Passeio ao Museu, juntamente com idosos e a equipe da instituição mas lanche durante o passeio.	Maió
14. Dia das Mães	Confraternizar e relembrar a data	Atividade através de rodas de conversas, almoço diferenciado mas grupo familiar.	Maió
15. FoddTruck no lar	Confraternizar o dia Nacional do Café/ Integração	Atividade com os idosos onde o FoddTruck de Café estará na instituição para realizar a atividade com cardápios específicos para os mesmos	Maió
16. Comemoração – Arraiá da Esperança	Confraternização caipira	Atividade desenvolvida no salão principal no horário da janta com música e comida típica para os idosos, funcionários, diretores e familiares.	Segunda Quinzena de junho ou primeira quinzena de julho.
17. Cinema em movimento	Homenagear o Cinema Brasileiro, assim estimulando o lado cultural de lazer e de autonomia através de escolhas do filme.	Passeio ao cinema com Comidas Típicas mas escolha de filme pelos idosos.	Junho
18. Cultivar o Ambiente do Lar	Estimular o cuidado com o meio ambiente.	Fazer atividade de prevenção ao meio ambiente dentro da instituição.	Junho
19. Festejar a Amizade do esperança	Festejar o dia do amigo/ Amizade fortalecendo os vínculos familiares, comunitários e de convivência diária.	Atividade relacionadas a brincadeira através do trabalho em equipe, união, alegria, música e alimentos.	Julho
20. Prevenir é o melhor Remédio	Tarde de Prevenção a saúde	Atividade em equipe juntamente aos idosos relacionado a prevenção da saúde em geral, com rodas de conversas sobre a importância de uma alimentos saudável.	Agosto
21. Comunidade Integrada	Garantir momentos de integração comunitária.	Passeio a Lapa Juntamente com outras Instituições do	Agosto



# Sociedade Espírita

## "Dr. Bezerra de Menezes"

C.G.C. Nº 50.710.425/0001-62

		município com alimentação do local.	
22. Dia dos Pais	Confraternizar a data e fortalecer o convívio com os familiares	Através de rodas de conversas, imagens, músicas e alimentos e saídas para as casas dos familiares	Agosto
23. Semana do Idoso	Proporcionar momentos lúcidos e de fortalecimento de vínculos.	Atividades durante toda a semana como passeios em locais distintos como atividades lúdicas dentro do lar.	Setembro
23.1 Dia do Idoso	Comemorar o dia Internacional da Pessoa Idosa.	Atividade com músicas, rodas de conversas e alimentos exclusivo para o dia.	Outubro
24. Dia Criativo	Incentivar a cultura e o lado criativo de cada idoso.	Atividade envolvendo grupos comunitário e a equipe, desenhos, músicas e interação.	Novembro
25. Passeio – Shopping em Ribeirão Preto	Confraternização de Fim de Ano.	Atividade com os idosos, funcionários, diretores e voluntários. Esta atividade é realizada Com ônibus cedido pela prefeitura para transporte dos idosos até o Shopping.	Última quinzena de Novembro e/ou primeira quinzena de dezembro.
26. Comemoração – Natal	Confraternização Natalina	Atividade com os idosos, funcionários e diretores . Realizada no salão principal no horário da Janta	Dezembro

### 11. ESPAÇO FÍSICO

O Lar Esperança é uma entidade com sede própria localizada no centro do Município, com acomodações amplas sem barreiras arquitetônicas em alas masculinas e femininas. Espaço externo e interno para o desenvolvimento das atividades, bem como uma sala para guardar os pertences dos idosos acolhidos.



# Sociedade Espírita

## "Dr. Bezerra de Menezes"

C.G.C. N° 50.710.425/0001-62

### 12. RECURSOS HUMANOS

(Relacionar a equipe envolvida na execução do Plano de Trabalho)

<i>Função</i>	<i>Formação</i>	<i>Carga Horária/ Semanal</i>	<i>Vínculo Empregatício</i>	<i>Fonte de Financiamento*</i>
Enfermeira	Superior	30 horas	Contrato	Próprio
Fisioterapeuta	Superior	12 Horas	Contrato	Próprio
Terapeuta Ocupacional	Superior	12 Horas	Contrato	Próprio
Nutricionista	Superior	12 Horas	Contrato	Próprio
Assistente Social	Superior	20 Horas	CLT	Próprio
Auxiliar Enfermagem	Técnico	36 Horas	CLT	Próprio
Auxiliar Enfermagem	Técnico	36 Horas	CLT	Municipal
Auxiliar Enfermagem	Técnico	36 Horas	CLT	Municipal
Auxiliar Enfermagem	Técnico	36 Horas	CLT	Próprio
Cozinheira	Fundamental	44 Horas	CLT	Municipal
Cozinheira	Fundamental	44 Horas	CLT	Próprio
Cozinheira	Fundamental	44 Horas	CLT	Próprio
Educador Físico	Superior	2h	Voluntário	Voluntário
Monitora	Superior	2h	Voluntário	Voluntário
Auxiliar Enfermagem	Técnico	36 Horas	CLT	Próprio
Auxiliar de Limpeza	Fundamental	44 Horas	CLT	Municipal
Auxiliar de Limpeza	Fundamental	44 Horas	CLT	Municipal
Auxiliar de Limpeza	Fundamental	44 Horas	CLT	Municipal
Cuidadora	Fundamental	44 Horas	CLT	Municipal
Cuidadora	Fundamental	44 Horas	CLT	Municipal
Cuidadora	Fundamental	44 Horas	CLT	Próprio
Auxiliar Enfermagem	Técnico	36 Horas	CLT	Municipal
Auxiliar Enfermagem	Técnico	36 Horas	CLT	Municipal





# Sociedade Espírita

## "Dr. Bezerra de Menezes"

C.G.C. Nº 50.710.425/0001-62

\*Fonte de Financiamento: Recurso Municipal; Recurso Estadual; Recurso Próprio; Recurso Federal; Outras Fontes.

### **13. RECURSOS HUMANOS SUBSIDIADOS PELO TERMO DE PARCERIA**

<i>Função</i>	<i>Formação</i>	<i>Carga Horária/Semanal</i>	<i>Vínculo Empregatício</i>	<i>Salário (Encargos)</i>
Assistente Social	Técnico	36 horas	CLT	R\$11.440,00
Auxiliar de Limpeza	Fundamental	44 horas	CLT	R\$ 3.680,00

### **13.1.RECURSOS MATERIAIS (MATERIAL DE CONSUMO/ PERMANENTES/ ADAPTAÇÃO DE ESPAÇO) A SEREM UTILIZADOS NA EXECUÇÃO DO PROJETO.** *(Independente da fonte do recurso a ser utilizado)*

### **13.2 RECURSOS MATERIAIS DE CONSUMO/PERMANENTES EXISTENTES**

<i>Qtde.</i>	<i>MATERIAIS</i>
21	Camas
13	Guarda – roupa
3	Fogão
02	Bebedouro
04	Máquina de lavar roupa

1 Material de Expediente (escritório), Material de Higiene e Limpeza, Gêneros Alimentícios, Material Socioeducativo (Descrever por oficina/atividade), Serviços de terceiros.



# Sociedade Espírita "Dr. Bezerra de Menezes"

C.G.C. Nº 50.710.425/0001-62

## 13.3 RECURSOS MATERIAIS DE CONSUMO/PERMANENTES A SEREM ADQUIRIDOS COM RECURSOS DA PARCERIA<sup>2</sup>

<i>Qtde.</i>	<i>MATERIAIS</i>	<i>VALOR(MÉDIA)</i>	<i>DESTINAÇÃO</i>	<i>Fonte de Financiamento*</i>

2. Material de Expediente (escritório), Material de Higiene e Limpeza, Gêneros Alimentícios, Material Socioeducativo (Descrever por oficina/atividade), Serviços de terceiros.

## 14. PREVISÃO ORÇAMENTARIA/2019

<u>Natureza da Despesa</u>	<u>R\$ Mensal</u>	<u>R\$ Anual</u>
Pessoal	25.725,00	334.425,00
Encargos Sociais	3.780,00	49.140,00
Alimentação	9.660,00	115.920,00
Material Consumo	1.200,00	14.400,00
Medicamentos	1.800,00	21.600,00
Desp.de Consumo (Energia Elétrica, Gás e Telefone)	2.100,00	25.200,00
Serviços e Terceiros	7.600,00	91.200,00
Despesas Diversas	2.900,00	34.800,00
<b>TOTAL</b>	<b>54.765,00</b>	<b>686.685,00</b>



# Sociedade Espírita "Dr. Bezerra de Alencar"

C.G.C. Nº 50.710.425/0001-62

## 15. AVALIAÇÃO (ANÁLISE QUANTITATIVA E QUALITATIVA)

A avaliação será realizada no cumprimento dos trabalhos junto aos idosos, através de relatórios técnicos, pois as intervenções terapêuticas em análise e reflexão dos resultados obtidos, buscando sempre do atendimento a cada idoso e possibilitando sua vivência de grupo, na redução das violações do direito sócio assistenciais e na situação de abandono.

A avaliação será constante, na análise e reflexão dos resultados obtidos, observando os meios facilitadores e dificuldades das ações, buscando constantemente a melhoria na qualidade de vida de nossos idosos, contando com a supervisão técnica da Secretaria Municipal da Assistência Social, enviando os relatórios de prestação de contas de quatro em quatro mês.

Jardinópolis, 25 de Abril de 2019.

Gilberto Tavares

Presidente

CPF:184.344.448.87

Jennifer Soares Goudinho

Assistente Social

CRESS:53514

Josué Tavares

Tesoureiro

CPF: 291.297.298.15

## 16. ANEXOS (ADVINDOS DA PARCERIA)



# Sociedade Espírita "Dr. Bezerra de Menezes"

C.G.C. Nº 50.710.425/0001-62

## ANEXO I

### CRONOGRAMA DE ATIVIDADES

Atividades desenvolvidas	Horário/dias da semana	Espaço	Descrição das atividades	Duração	
				Início	Término
Higiene	<i>Segunda a segunda 24h</i>	<i>Interno</i>	<i>Banho/troca e medicação</i>	<i>Dia E Noite</i>	
Fisioterapia	<i>2ª Feira 4ª Feira 5ª Feira</i>	<i>Sala fisioterapia, espaço interno e externo</i>	<i>Reabilitação e estímulo a funcionalidade e independência.</i>	<i>9h 9h 13:30h</i>	<i>12h 14h 17:30h</i>
Terapia Ocupacional	<i>3ª Feira 6ª Feira</i>	<i>Sala Terapia Ocupacional, espaço interno e externo</i>	<i>Atividades de vida diárias; autocuidado; atividades interativas.</i>	<i>7h 7h</i>	<i>11h 15h</i>
Nutricionista	<i>2ª e 5ª Feira 3ª e 4ª Feira</i>	<i>Espaço interno e externo</i>	<i>Elabora cardápios/dietas balanceadas; organiza materiais de gênero alimentícios</i>	<i>8h 13h</i>	<i>11h 16h</i>
Educador Físico	<i>4ª Feira</i>	<i>Espaço Externo</i>	<i>Exercícios Físicos e lúdicos globais em grupo</i>	<i>10h</i>	<i>11h</i>
Monitora	<i>Sábado</i>	<i>Refeitório</i>	<i>Mosaico</i>	<i>15h</i>	<i>17h</i>

Jardinópolis, 25 de Abril de 2019.



Gilberto Tavares

Presidente

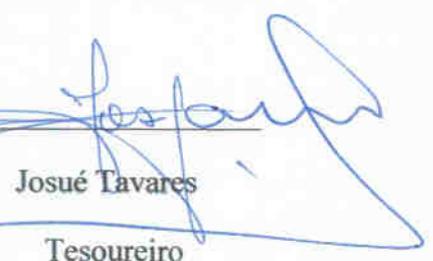
CPF:184.344.448.87



Jennifer Soares Goudinho

Assistente Social

CRESS:53514



Josué Tavares

Tesoureiro

CPF: 291.297.298.15